

SUUNTO SMART SENSOR
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1 Vítejte	3
2 Bezpečnost	4
3 Začínáme	7
3.1 Oblékání hrudního pásu	7
3.2 Párování zařízení	9
4 Používání Suunto Smart Sensor	11
5 Péče a podpora	13
5.1 Pokyny pro manipulaci	13
5.2 Odstraňování závad	13
5.3 Baterie	14
5.4 Podpora	15
6 Reference	17
6.1 Technické parametry	17
6.2 Shoda	17
6.2.1 CE	17
6.2.2 Soulad s FCC	18
6.2.3 IC	18
6.3 Informace o patentech	18
6.4 Ochranná známka	19
6.5 Záruka	19
6.6 Copyright	21
Index	23

1 VÍTEJTE

Nezáleží na tom, jakým sportem se zabýváte. Snímač Suunto Smart Sensor – nejmenší snímač tepové frekvence kompatibilní s technologií Bluetooth® Smart, který je k dispozici na trhu – bude měřit vaši tepovou frekvenci pohodlně a přesně.


Při použití s hodinkami Suunto Ambit3 Peak, Suunto Ambit3 Peak Sport nebo s aplikací Suunto Movescount může snímač Suunto Smart Sensor ukládat a přenášet údaje o vaší tepové frekvenci.


Snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensor se dodává s měkkým a pohodlným hrudním pásem. Lze jej však také upevnit do sportovních doplňků kompatibilních se systémem Movesense.


Snímač Suunto Smart Sensor je kompatibilní se zařízeními využívajícími technologii Bluetooth® Smart a Smart Ready.


2 BEZPEČNOST

Typy bezpečnostních opatření


 **UPOZORNĚNÍ:** – používá se ve spojitosti s postupem či situací, jež může vést k vážnému zranění či úmrtí.


 **POZOR:** – používá se ve spojitosti s postupem či situací, jež povede k poškození výrobku.

 **POZNÁMKA:** – používá se pro zvýraznění důležitých informací.

 **RADA:** – označuje extra tipy, jak používat různé funkce přístroje.

Bezpečnostní opatření

 **UPOZORNĚNÍ:** PŘESTOŽE JSOU NAŠE VÝROBKY V SOULADU S PRŮMYSLOVÝMI STANDARDY, MŮŽE PŘI KONTAKTU S POKOŽKOU DOJÍT K ALERGICKÉ REAKCI NEBO K PODRÁŽDĚNÍ POKOŽKY. V TAKOVÝCH PŘÍPADECH OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE VÝROBEK POUŽÍVAT A KONTAKTUJTE LÉKAŘE.

 **UPOZORNĚNÍ:** PŘED ZAHÁJENÍM CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE PORADTE SE SVÝM LÉKAŘEM. PŘETĚŽOVÁNÍ MŮŽE ZPŮSOBIT VÁŽNÉ PORANĚNÍ.

⚠ UPOZORNĚNÍ: LIDÉ, KTEŘÍ POUŽÍVAJÍ KARDIOSTIMULÁTOR, DEFIBRILÁTOR NEBO JINÉ IMPLANTOVANÉ ELEKTRONICKÉ ZAŘÍZENÍ, POUŽÍVAJÍ HRUDNÍ SNÍMAČ NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ. NEŽ ZAČNETE HRUDNÍ PÁS POUŽÍVAT, DOPORUČUJEME, ABYSTE PROVEDLI TEST POD DOHLEDEM LÉKAŘE. TÍM ZAJISTÍTE BEZPEČNOST A SPOLEHLIVOST KARDIOSTIMULÁTORU A HRUDNÍHO PÁSU PŘI JEJICH SOUČASNÉM POUŽITÍ. CVIČENÍ MŮŽE BÝT DO JISTÉ MÍRY RIZIKOVÉ, PŘEDEVŠÍM PRO OSOBY ZVYKLÉ NA SEDAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA. KAŽDOPÁDNĚ VÁM DOPORUČUJEME PORADIT SE PŘED ZAHÁJENÍM PROGRAMU PRAVIDELNÉHO CVIČENÍ SE SVÝM LÉKAŘEM.

⚠ UPOZORNĚNÍ: POUZE PRO REKREAČNÍ POUŽITÍ.

⚠ POZOR: NA PRODUKT NEAPLIKUJTE ŽÁDNÁ ROZPOUŠTĚDLA, MOHOU POŠKODIT POVRCH.

⚠ POZOR: NA PRODUKT NEAPLIKUJTE REPELENTY PROTI HMYZU, MOHOU POŠKODIT POVRCH.

⚠ POZOR: NEODHAZUJTE PRODUKT DO KOMUNÁLNÍHO ODPADU. Z DŮVODU OCHRANY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ S NÍM ZACHÁZEJTE JAKO S ELEKTRONICKÝM ODPADEM.

 **POZOR: ZABRAŇTE ÚDERŮM NEBO PÁDU PŘÍSTROJE, ABY NEDOŠLO K POŠKOZENÍ.**

3 ZAČÍNÁME

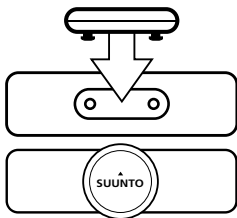
Po vykonání několika jednoduchých kroků budete připraveni začít používat snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensor a získávat přesnou odezvu o intenzitě svého cvičení.

3.1 Oblékání hrudního pásu

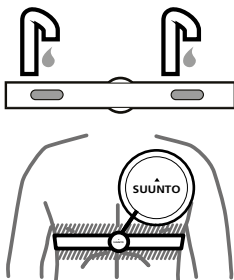
Použití snímače tepové frekvence Suunto Smart Sensor a hrudního pásu:

1. Pevně zacvakněte snímač do konektoru hrudního pásu.
2. Dle potřeby upravte délku hrudního pásu.
3. Navlhčete oblasti elektrod na hrudním pásu vodou nebo elektrodovým gelem.
4. Oblékněte si hrudní pás tak, aby logo Suunto směřovalo nahoru a hrudní pás byl pohodlný.


1.



3. - 4.



Snímač Smart Sensor se zapne automaticky, když detekuje tep srdce.

 **RADA:** Nejlepších výsledků dosáhnete, když budete nosit hrudní pás přímo na kůži.

Snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensor je možné používat také se sportovními oděvy kompatibilními se systémem Movesense, například s trikem Movesense a sportovní podprsenkou Movesense od společnosti Salomon. Stačí navlhčit na oděvu oblasti umístění elektrod a pohodlně zacvaknout snímač do konektoru na příslušném oděvu.

3.2 Párování zařízení

Abyste mohli zobrazovat svoji tepovou frekvenci, je třeba snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensor připojit k zařízením kompatibilním s technologií Bluetooth® Smart nebo Smart Ready (spárovat je). Například může jít o sportovní hodinky Suunto nebo mobilní zařízení se sportovní aplikací, například Suunto Movescount.

Postup párování může být různý, postupujte podle pokynů uvedených u vaší mobilní aplikace nebo sportovních hodinek. Při párování je třeba zajistit, abyste byli nejméně 10 m (33 stop) od dalších snímačů využívajících spojení Bluetooth.

Hrudní pás můžete spárovat s více různými sportovními hodinkami a aplikacemi, v jednom okamžiku může být aktivní vždy pouze jedno připojení.

Postup párování s hodinkami Suunto Ambit3 Peak nebo Sport:

1. Aktivujte snímač Suunto Smart Sensor tím, že si ho nasadíte a navlhčíte elektrody.
2. Na hodinkách otevřete menu možností podržením stisknutého tlačítka [Next].
3. Tlačítkem [Light Lock] se posuňte na položku **PAIR** (Párovat) a zvolte ji stisknutím tlačítka [Next].
4. Tlačítkem **LIGHT LOCK** se posuňte na položku **HR belt** (Hrudní pás) a zvolte ji stisknutím tlačítka **NEXT**.
5. Vyčkejte, až hodinky vyhledají snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensora proběhne párování.

Párování s aplikací Suunto Movescount:


1. Aktivujte snímač Suunto Smart Sensor tím, že jej oblečete a navlhčíte elektrody.
2. Zapněte na mobilním zařízení Bluetooth a spusťte aplikaci Suunto Movescount.
3. Postupujte podle pokynů aplikace pro připojení snímače Suunto Smart Sensor.

4 POUŽÍVÁNÍ SUUNTO SMART SENSOR

Snímač Suunto Smart Sensor je možné použít k měření tepové frekvence a objemu spálených kalorií z široké škály aktivit, od intenzivního tréninku po procházku v parku.

Používání snímače Suunto Smart Sensor:

1. Nasadíte si snímač Suunto Smart Sensor (viz *3.1 Oblékání hrudního pásu*).
2. Spustíte záznam aktivity ve spárovaných hodinkách (viz *3.2 Párování zařízení*).
3. Po dokončení aktivity zastavte záznam v hodinkách.
4. Opláchněte použitý hrudní pás nebo jiný doplněk Movesense (viz *5.1 Pokyny pro manipulaci*).

 **POZNÁMKA:** Suchá pokožka pod elektrodami pásu, povolený pás a oděvy ze syntetických materiálů mohou způsobit detekci abnormálně vysoké tepové frekvence. Výkyvům v měření tepové frekvence předejdete řádným navlhčením elektrod a pevným utažením pásu. Pokud vás změřená tepová frekvence znepokojuje, obraťte se na svého lékaře.

Paměťová funkce


V případě, že používáte snímač Suunto Smart Sensor s hodinkami Suunto, je možné do paměti uložit údaje o naměřené tepové frekvenci během plavání a jiných aktivit, při kterých není nošení hodinek praktické.

Používání paměťové funkce snímače Suunto Smart Sensor:

1. Nasadíte si snímač Suunto Smart Sensor (viz *3.1 Oblékání hrudního pásu*).
2. Spusíte záznam aktivity v hodinkách Suunto.
3. Ujistěte se, že záznam tepové frekvence probíhá, poté hodinky nebo mobilní zařízení odložte (například do skříňky).
4. Běžným způsobem dokončete příslušnou aktivitu. Mějte snímač Suunto Smart Sensor celou dobu na sobě.
5. Vraťte se ke svým hodinkám a zastavte záznam, než si sundáte snímač Suunto Smart Sensor.
6. Po dokončení záznamu tréninku sundejte a opláchněte použitý hrudní pás nebo jiný doplněk Movesense (viz *5.1 Pokyny pro manipulaci*).

Paměťová funkce slouží rovněž jako dočasná paměť v situaci, kdy je přenos signálu tepové frekvence ze snímače Suunto Smart Sensor do hodinek Suunto z nějakého důvodu dočasně přerušen. Chybějící údaje se přenesou, jakmile dojde k obnovení spojení.


Snímač Suunto Smart Sensor zaznamenává RR data. Maximální doba záznamu závisí na intenzitě prováděné aktivity. V průměru je kapacita paměti snímače Suunto Smart Sensor schopna pojmout 3,5 hodiny aktivity s průměrnou tepovou frekvencí 120 úderů za minutu.

 **POZNÁMKA:** Při používání paměťové funkce spotřebává snímač Suunto Smart Sensor více energie z baterie než při standardním používání s kompatibilními hodinkami.

5 PÉČE A PODPORA


5.1 Pokyny pro manipulaci

Snímač Suunto Smart Sensor i pás je vhodné po každém použití opláchnout vodou.

 **POZOR:** *Nevytahujte prudce snímač Suunto Smart Sensor z pásu. Hrozí poškození konektorů spojujících snímač a pás. Jednotlivé strany odepínejte postupně.*

Pás perte v pračce při 40 °C po každých 2-3 cvičeníích. Více pokynů k praní naleznete na štítku.

 **POZOR:** *Snímač Suunto Smart Sensor v pračce neperte. Praní v pračce by snímač poškodilo.*

 **POZNÁMKA:** *Samotný snímač Suunto Smart Sensor není nutné vyměňovat. Pás, který ke snímači Suunto Smart Sensor patří, možná bude nutné po určité době intenzivního používání vyměnit.*

5.2 Odstraňování závad

Signál přenášený ze snímače Suunto Smart Sensor může mít za ideálních podmínek dosah až tři metry či ještě více.

Pro optimální výsledky je však třeba minimalizovat překážky mezi snímačem Suunto Smart Sensor a sportovními hodinkami či mobilním zařízením. Mějte hodinky či mobilní zařízení před sebou

nebo na straně v kapse či na pásku. Pokud dáte ruce za záda nebo vložíte mobilní zařízení například do ledvinky, přenos signálu ze snímače Suunto Smart Sensor může být přerušeno.

Pokud se zdá, že snímač Suunto Smart Sensor nevysílá údaje o tepové frekvenci i při neexistenci překážek, zkuste následující:

1. Ujistěte se, že jsou kontaktní oblasti hrudního pásu (elektrody) vlhké.
2. Seřídte pás tak, aby těsněji přiléhal k hrudníku.
3. Pokud míváte během cvičení suchou kůži, použijte gel na elektrody.
4. Ujistěte se, že máte na zařízení, s kterým je hrudní pás spárován, zapnuto vysílání Bluetooth.
5. Vyměňte baterii ve snímači a proveďte nové párování se sportovními hodinkami či s mobilním zařízením.

Pokud se zdá, že snímač Suunto Smart Sensor vysílá nesprávné údaje, zkuste následující:

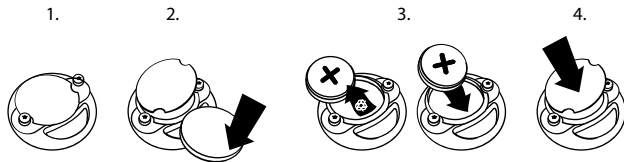
1. Ujistěte se, že je snímač řádně upevněn k hrudnímu pásu a že je na obou místech zacvaknutý.
2. Znovu proveďte párování hrudního pásu se zařízením se zapnutou technologií Bluetooth.

5.3 Baterie

Snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensor využívá 3-voltovou lithiovou baterii (CR 2025). Pomocí aplikace Suunto Movescount můžete kontrolovat stav baterie z informací o zařízení, když je snímač tepové frekvence Suunto Smart Sensor spárován.

Postup výměny baterie:

1. Vyjměte z pásu snímač.
2. Otevřete kryt baterie.
3. Vyměňte baterii.
4. Kryt prostoru pro baterii dobře uzavřete.



5.4 Podpora

Další podporu naleznete na webu www.suunto.com/support. Zde najdete rozsáhlou nabídku materiálů, včetně otázek a odpovědí a instruktážních videí. Otázky můžete zasílat také přímo společnosti Suunto nebo můžete posílat e-maily či telefonovat pracovníkům podpory ze společnosti Suunto.

YouTube kanál společnosti Suunto na adrese www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto obsahuje také mnoho návodných videí.

Doporučujeme, abyste svůj výrobek registrovali, což společnosti Suunto umožní poskytovat vám nejvhodnější a personalizovanou podporu.

Postup získání podpory od společnosti Suunto:

1. Zaregistrujte se na webu www.suunto.com/support/MySuunto, případně pokud jste tak již učinili, přihlaste se a přidejte své

hodinky Suunto Smart Sensor do části **My Products** (Moje výrobky).

2. Navštivte stránky Suunto.com (www.suunto.com/support) a podívejte se, zda váš dotaz nebyl již položen/zodpovězen někým jiným.
3. Přejděte na kontaktní stránku **CONTACT SUUNTO** (Kontaktovat společnost Suunto), odkud nám můžete zaslat dotaz či zatelefonovat na kterékoli z uvedených čísel podpory.

Dále nám můžete poslat e-mail na adresu support@suunto.com. Uveďte název zařízení, výrobní číslo a podrobný popis problému.

Kvalifikovaný personál společnosti Suunto vám pomůže, a v případě potřeby při telefonickém hovoru problémy s vaším přístrojem vyřeší.

6 REFERENCE

6.1 Technické parametry

Zařízení

- Hmotnost: 9,4 g/0,33 oz (včetně baterie)
- Průměr: 36,5 mm/1,44"
- Tloušťka: 8 mm/0,32"
- Provozní teplota: -20 °C až +60 °C / -5 °F až +140 °F
- Skladovací teplota: -30 °C až +60 °C / -22 °F až +140 °F
- Vodovzdornost: 30 m/98 st. (v souladu s normou ISO 6425)
- Typ baterie: CR2025
- Životnost baterie: cca 500 hodin
- Přenosová frekvence: 2,4 GHz (Bluetooth Smart)

Pás

- Hmotnost: 31,2 g/1,10 oz
- Délka: 600-880 mm/23,6-34,6"
- Šířka: 30 mm/1,18"

6.2 Shoda

6.2.1 CE

Společnost Suunto Oy zde prohlašuje, že tento přístroj Suunto Smart Sensor je v souladu se základními požadavky a dalšími pokyny směrnice 1999/5/ES.

6.2.2 Soulad s FCC

Tento přístroj vyhovuje části 15 Pravidel FCC. Jeho používání podléhá následujícím podmínkám:

- (1) tento přístroj nesmí způsobovat škodlivé interference, a
- (2) tento přístroj musí akceptovat všechny přijaté interference, včetně interferencí, které mohou způsobit nežádoucí činnost. Tento výrobek byl testován na shodu se standardy FCC a je určen pro domácí nebo kancelářské použití.

Změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny společností Suunto, mohou zrušit vaše oprávnění používat tento přístroj podle nařízení FCC.

6.2.3 IC

Tento přístroj je v souladu s normami RSS licenční výjimky Industry Canada. Jeho používání podléhá následujícím podmínkám:

- (1) tento přístroj nesmí způsobovat interference, a
- (2) tento přístroj musí akceptovat všechny interference, včetně interferencí, které mohou způsobit nežádoucí činnost.

6.3 Informace o patentech

Tento výrobek je chráněn následujícími patenty, podanými patentovými přihláškami a jejich odpovídajícími národními zákony: US 13/071,624, US 13/618,481, US 13/832,049, US 13/832,598, US 13/917,668, US 13/832,736, US 13/397,872, USD 667,127. Další patentové přihlášky byly podány.

6.4 Ochranná známka

Suunto Smart Sensor, Movesense, jejich loga a další ochranné známky a názvy značky Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Všechna práva vyhrazena.

6.5 Záruka

OMEZENÁ ZÁRUKA SUUNTO

Firma Suunto zaručuje, že v průběhu Záruční doby firma Suunto nebo autorizovaná servisní centra Suunto (dále pouze Servisní centra) v rámci podmínek této Omezené záruky a na základě vlastního uvážení bezplatně napraví vady materiálu nebo zpracování a) opravením, b) výměnou nebo c) náhradou. Tato Omezená záruka je platná a vymahatelná jen v zemi, ve které došlo ke koupi, pokud není místními zákony stanoveno jinak.

Záruční doba

Záruční doba začíná datem koupě původním kupujícím. Záruční doba přístrojů s displejem je dva (2) roky. Záruční doba na spotřební materiál a příslušenství pro všechny výrobky, včetně (mimo jiné) zařízení POD a zařízení pro přenos tepové frekvence, je jeden (1) rok.

Kapacita dobíjecí baterie se časem snižuje. V případě abnormálního poklesu kapacity z důvodu vadné baterie je zárukou Suunto zajištěna výměna baterie do 1 roku nebo max. 300 nabíjecích cyklů, podle toho, co nastalo dříve.

Výluky a omezení

Tato Omezená záruka se nevztahuje na:

1. a) normální opotřebení a odření, b) defekty způsobené hrubým zacházením, nebo c) defekty či poškození způsobené nesprávným používáním nebo používáním v rozporu s doporučením;
2. uživatelské příručky nebo položky třetích stran;
3. defekty a domnělé defekty způsobené používáním s jakýmkoli výrobkem, příslušenstvím, softwarem nebo službou nevyrobenou nebo nedodanou firmou Suunto;

Tato Omezená záruka ztrácí platnost, pokud:

1. byl výrobek otevřen mimo zamýšlené použití;
2. byl výrobek opravován pomocí neautorizovaných náhradních součástí; upravován nebo opravován neautorizovaným Servisním střediskem;
3. bylo odstraněno, upraveno nebo jinak zneplatněno výrobní číslo, na základě výhradního rozhodnutí firmy Suunto;
4. byl výrobek vystaven působení chemikálií, včetně mj. odpuzovačů hmyzu.

Suunto nezaručuje, že Výrobek bude fungovat bez přerušení či bezchybně, ani že Výrobek bude spolupracovat s jiným hardwarem či softwarem dodaným třetí stranou.

Přístup k záručnímu servisu Suunto

Pro přístup k záručnímu servisu Suunto musíte doložit doklad o koupi. Pokyny k získání záručního servisu najdete na www.suunto.com/support. Máte-li pochybnosti nebo dotazy,

najdete zde i rozsáhlou nabídku podpůrných materiálů. Nebo odtud můžete poslat dotaz přímo na technickou podporu Suunto Contact Center. Případně můžete kontaktovat technickou podporu Suunto Contact Center telefonicky na čísle uvedeném na poslední stránce tohoto dokumentu. Kvalifikovaný personál Suunto vám pomůže, a v případě potřeby při telefonickém hovoru problémy s vaším přístrojem vyřeší.

Omezení odpovědnosti

Tato Omezená záruka v maximální míře, do jaké to povolují platné závazné právní předpisy, představuje jediný a výhradní nápravný prostředek, který vylučuje jakékoli jiné záruky, ať již výslovné či předpokládané. Firma Suunto nebude odpovědná za zvláštní, nahodilé, trestné ani následné škody, mimo jiné za ztráty očekávaných přínosů, ztráty dat, ztráty použití, náklady na kapitál, náklady na náhradní vybavení či zařízení, nároky třetích stran, poškození vlastnictví, vzniklé následkem zakoupení nebo používání výrobku nebo pocházející z porušení záruky, porušení smlouvy, nedbalosti, přečinu, či podle jakékoli teorie zákonného či zvykového práva, i kdyby firma Suunto o možnosti vzniku takových škod věděla. Firma Suunto nebude zodpovědná za zpoždění při provádění záručního servisu.

6.6 Copyright

Copyright © Suunto Oy. Všechna práva vyhrazena. Suunto, názvy produktů Suunto, jejich loga a další ochranné známky a názvy značky Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Tento dokument a jeho obsah jsou

majetkem firmy Suunto Oy a jsou určeny výhradně pro použití jejími klienty k získání znalostí a informací o používání výrobků Suunto. Obsah tohoto dokumentu se nesmí používat ani distribuovat pro žádné jiné účely, nesmí být jinak šířen, sdělován ani reprodukován bez předchozího písemného souhlasu firmy Suunto Oy. Věnovali jsme značnou pozornost tomu, abychom zajistili, že informace v této dokumentaci jsou úplné a přesné, nicméně v tomto směru neposkytujeme žádnou výslovnou ani předpokládanou záruku. Tento dokument může být kdykoli změněn bez předchozího oznámení. Nejnovější verzi této dokumentace je možné stáhnout ze stránek www.suunto.com.

INDEX

B

- baterie, 14
 - typ baterie, 14
 - výměna baterie, 14

N

- nošení hrudního pásu, 7

O

- odstraňování závad, 13

P

- párování, 9
 - párování s aplikací, 9
 - párování s hodinkami, 9
- podpora, 15



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto
2. support@suunto.com
3.

AUSTRALIA	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 720 883 104
CANADA	+1 800 267 7506
CHINA	+86 010 84054725
FINLAND	+358 9 4245 0127
FRANCE	+33 4 81 68 09 26
GERMANY	+49 89 3803 8778
ITALY	+39 02 9475 1965
JAPAN	+81 3 4520 9417
NETHERLANDS	+31 1 0713 7269
NEW ZEALAND	+64 9887 5223
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 91 11 43 175
SWEDEN	+46 8 5250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK	+44 20 3608 0534
USA	+1 855 258 0900